

Gerne kommen wir auch zu Ihnen

- Kindergarten oder Kindertageseinrichtung
- Schule
- Verein
- Senioreneinrichtung
- Interessierte

Wir freuen uns auf einen Termin mit Ihnen.



Ingrid Hutter
Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA
Gesundheitsberaterin GGB
Telefon 07561 7879



Clarissa Schöffmann
Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA
Fastenleiterin SKA
(Sebastian Kneipp-Akademie)
Telefon 08370 92963033

Kontakte • Infos • Terminabsprachen • Anmeldung

**Kneipp**
aktiv & gesund
Leutkirch e.V.

Ingrid Hutter (1. Vorsitzende)
Telefon 07561 7879
Christine Geißler (2. Vorsitzende)
Telefon 07561 915764
www.kneipp-verein-leutkirch.de
info@kneipp-verein-leutkirch.de

100 Jahre Kneipp-Verein Leutkirch e.V.



Anderungen vorbehalten • Design: www.inallermunde.de • Druck: www.rudolfroth.de

Jahresprogramm 2013

Nähere Infos unter

www.kneipp-verein-leutkirch.de

www.kneipp-verein-leutkirch.de



Der Kneipp-Verein Leutkirch e. V. feiert sein 100. Vereinsjubiläum. Zu diesem besonderen Ereignis gratuliert der Kneipp-Bund Landesverband Baden-Württemberg e. V. auf das Herzlichste.

Vor 100 Jahren haben rührige Menschen in Leutkirch erkannt, welch bedeutende Rolle die Gesundheitsvorsorge und die fünf Elemente der Kneipp'schen Lehre im Leben der Menschen spielt.

Seit der Gründung werden die Vereinsziele, nämlich die Förderung und die Erhaltung der Gesundheit im Andenken und nach den Lehren Sebastian Kneipps verfolgt.

Dies tut sich nicht von alleine. Dafür braucht es Menschen. Menschen, die sich auch in schwierigen Zeiten für die Sache und für den Verein eingesetzt haben. Menschen mit Visionen. Menschen, die die alltägliche Vereinsarbeit bewerkstelligen. Menschen, die ausgleichen, wenn es mal schwierig war oder ist.

Allen Verantwortlichen danke ich für ihr Engagement, das den Verein durch all die Jahre getragen hat. Nicht zuletzt bedanke ich mich bei den Organisatoren, die das Fest zum Jubiläumsjahr möglich gemacht haben.

Liebe Festteilnehmer, helfen und wirken auch Sie maßgeblich daran mit, dass Gesundheitsvorsorge ein selbstverständlicher Teil des öffentlichen Lebens in Leutkirch bleibt und in der Gemeinschaft mit Anderen Freude vermittelt.

Ich wünsche allen Festteilnehmern ein schönes Fest.

Heidi Thies
Landesvorsitzende



Liebe Mitglieder des Kneippvereins,
verehrte Jubiläumsgäste,

wenn sich die Menschen Glück wünschen, dann wünschen sie sich fast immer Gesundheit. Oft sind wir viel zu eingespannt, um zu spüren, dass unser Körper und unsere Seele Pflege, Zuwendung und Zeit für Rege-

neration brauchen würden. Und hier kommt der Kneipp-Verein ins Spiel. Seit 100 Jahren werben die Kneippianer für den bewussten Umgang mit Körper und Seele. Es sind einfache und wohltuende Anwendungen, die sich gut im Alltag unterbringen lassen.

Unser Kneippbad am Vogelhaldenweg ist ein Wellness-Plätzchen für Kneippianer und alle, die es werden wollen. Ein Ort, an dem man sich wohlfühlen und erholen kann.

Ich freue mich, dass unser Kneippverein an diesem wunderschönen Ort die Menschen im Geiste Sebastian Kneipps zu einem naturverbundenen Gesundheitsbewusstsein anleitet. Seit 100 Jahren leistet der Leutkircher Kneipp-Verein in unserer Stadt einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsbildung. Dafür möchte ich mich sehr herzlich bedanken.

Ich wünsche allen Mitgliedern des Kneipp-Vereins von Herzen ein schönes Jubiläum. Und natürlich vor allem: Gesundheit.

Herzlichst
Ihr

Hans-Jörg Henle
Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Leutkirch
im Allgäu



„Leutkirch hat wieder einen Kneipp-Verein“ – so lautete die Überschrift in der Schwäbischen Zeitung im Sommer 2008. Nach über 10 Jahren Pause konnte der Kneipp-Verein wieder mit einer Vorstandschaft besetzt werden.

Der ganzheitliche Ansatz von Pfarrer Sebastian Kneipp hat mich als Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

überzeugt, seine Lehre weiter zu tragen, nach seinem Motto: Ratet und helfet einander!

Als eine der ersten Aktionen wurde im Frühjahr 2009 die idyllische Kneippanlage auf der Wilhelmshöhe von der Stadt saniert, wobei der Kneippverein einen finanziellen Beitrag geleistet hat. Seitdem ist die Anlage wieder ein beliebter Treffpunkt für Kneippianer geworden.

Neben verschiedenen Kurs- und Seminar-Angeboten zu den fünf Wirkprinzipien der Kneipp-Therapie, hat sich der Kneipp-Verein auch in Veranstaltungen mit Aktionen eingebracht.

Unser großes Anliegen, die Kneippbad-Anlage mit einem Barfußpfad zu bereichern ist zu unserem 100-jährigen Wirklichkeit geworden. Wir möchten der Stadt Leutkirch dafür ein herzliches Dankeschön sagen.

Weitere Vorhaben sind, die Kneipp-Idee auch in Kindergärten und Schulen zu tragen: Gesunde Kinder – gesunde Erwachsene!

Im Namen des Kneipp-Vereins Leutkirch möchte ich mich bei allen bedanken, die unseren Verein unterstützen.

Es grüßt Sie alle recht herzlich

Ingrid Hutter
1. Vorsitzende

Im Oktober 1912 gründeten 16 Leutkircher Bürger im Gasthaus zur Traube den Kneipp-Verein Leutkirch; erster Vorstand war Albert Seiler, wie das in altdeutscher Schrift geschriebene Gründungsbuch aufzeigt. Bald entwickelten sich rege Aktivitäten im Sinne Kneipps, wie das Bild unten aus den Gründungsjahren bezeugt.

Neuen Aufschwung nahm der Verein nach dem Zweiten Weltkrieg. 1964 verzeichnete man mehr als 160 Mitglieder und die Vorträge im Postsaal fanden sehr große Resonanz. Schon 1963 hatte die Stadt die Kneippanlage an der Wilhelmshöhe neu ausgebaut, zuvor war dort in Holzbassins gekneippt worden.

Nach dem Tod der langjährigen Vorsitzenden Martha Münsch leitete ab 2003 Hubert Prinz, ebenfalls Kassier des Vereins, kommissarisch den Kneipp-Verein weiter. Ihm ist es zu verdanken, dass die Vereinskasse der verbliebenen 28 Mitglieder als finanzielles Polster übernommen werden konnte. Der Verein wurde 2008 von einer neuen Vorstandschaft unter Leitung von Ingrid Hutter wieder mit „Leben und Programm“ erfüllt.



Do. 02. Mai 2013 • 18.30 Uhr

Wilhelmshöhe Leutkirch

Kneippbad-Eröffnung

Kleine Venengymnastik mit Wassertreten

Renate Morent-Fischinger, Yogatherapeutin

Ingrid Hutter, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Erstes Treffen am Mo. 6. Mai 2013 • 20.00 Uhr – 22.00 Uhr

Altes Kloster, Marienplatz 1

Frauengespräche

mit Isabella Baer, Heilpraktikerin

Gespräche können motivieren, inspirieren, relativieren, wir können oft profitieren und Gespräche stärken unser Immunsystem.

Kosten: 6,- Euro, Turnus alle 6 Wochen

So. 12. Mai 2013 • 11.15 Uhr

Gasthof Hotel Post, Saal

100 Jahr-Feier Kneipp-Verein Leutkirch

mit Einweihung des neuen Barfußpfades

Erstes Treffen am Mo. 13. Mai 2013 • 14.00 Uhr – 15.00 Uhr

Festplatz Wilhelmshöhe Leutkirch

Bewegungsgruppe

mit Isabella Baer, Heilpraktikerin

Wir bewegen uns alle 2 Wochen – bei jedem Wetter;

ähnlich der Chinesischen Tradition – Bewegung im Park.

Kosten: 5,- Euro

So. 23. Juni 2013 • 11.00 Uhr

Bahnhof Leutkirch

Besuch des Kräutergartens Bad Waldsee

Kosten: Zugfahrt und Eintritt

bitte anmelden: Tel. 07561 1464

Mo. 01. Juli 2013 • 14.00 Uhr – 15.15 Uhr

Grundschule Oberer Graben

Mit Kindern kneippen

Theorie und Praxisübungen am Kneippbad für Kinder

ab 6 Jahren, 2,- Euro, bitte anmelden: 07561 7879

So. 15. Sept. 2013 • 9.45 Uhr Treffpunkt

Eschachparkplatz mit Privat-Pkw

Wanderung Ku(h)nigunde-Weg

in Diepolz bei Missen mit Bernd Schmid

Mitglieder 2,50 Euro, Nichtmitglieder 3,50 Euro,

bitte anmelden: 07561 5797

Di. 01. Okt. 2013 • 18.30 Uhr

Altes Kloster, Marienplatz 1

Zu Hause Fasten leicht gemacht – Infoabend

Einführung zu einer Fastenwoche mit mehreren gemeinsamen Treffen.

Info: Clarissa Schöffmann, Fastenleiterin SKA,

Tel. 08370 92963033, info@allgaeuer-fastenwandern.de

Kosten: Mitglieder 5,- Euro, Nichtmitglieder 7,- Euro

Bei Anmeldung zu der begleiteten Fastenwoche

wird dieser Betrag gutgeschrieben.

Sa. 09. Nov. – So. 10. Nov. 2013 • 9.30 Uhr

Eschachparkplatz mit Privat-Pkw

Erholung & Genuss im Kneippianum

Wellness-Wochenende im Kneippianum in Bad Wörishofen

EZ: 91,- Euro/pp, DZ: 86,- Euro/pp, jeweils Halbpension

Anmeldung bitte bis zum 23.09.2013 unter 07561 915764

Der Kneipp-Verein empfiehlt

Immer montags • ab 17.00 Uhr bei guter Witterung

Bouleplatz Leutkirch

Treffen der Boulefreunde

Die Boulefreunde treffen sich zum gemeinsamen Spiel.

Interessierte willkommen, keine Kosten

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 14. Mai 2013 • 20.00 Uhr

Aichstetten, Haus der Vereine, Schulstraße 17

Offener Meditationsabend mit Herz-Chakra-Meditation

mit Petra Steffen. Kosten: 5,- Euro pro Abend



Wasser

„Ich glaube, dass ich kein Heilmittel anführen kann, das sicherer heilt, als das Wasser.“



Bewegung

„Der beste Weg zur Gesundheit ist der Fußweg.“



Ernährung

„Die Zubereitung der Speisen soll einfach und ungekünstelt sein; je näher die Speisen dem Zustande kommen, in welchem sie uns von der Natur geboten werden, desto gesünder sind sie.“



Heilpflanzen

„Vorbeugen sollt ihr durch diese Kräuter, nicht das Übel erst groß werden lassen.“



Lebensordnung

„Erst als man den Zustand ihrer Seele erkannte und da Ordnung hineinbrachte, ging es mit dem körperlichen Leiden auch besser.“

„Kneippanwendungen sind einfach und leicht durchführbar!“

Kneippanwendungen helfen z.B. bei

- Infektanfälligkeit
- allg. Abwehrschwäche
- Kreislaufstörungen
- nervöse Anspannungen
- Venenleiden

Vorträge / Kurse

- Wohlfühlkonzept nach den 5 Säulen der Kneipp-Therapie
- Kinder und Kneipp
- Senioren und Kneipp
- Gesund durch richtige Ernährung
- Fasten
- Heilkräuter
- innere Balance

Impressionen von Aktivitäten und Veranstaltungen

